

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 21 мая 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	20,04	15,33	12,91	33,55	302,8	100/10	20,04	24,72	26,02	29,45	457,8
Каша молочная манная	150/7,5	21,87	4,58	8,04	11,35	218,25	150/7,5	31,87	4,47	8,85	23,27	190,5
Чай с сахаром и лимоном	180	6,15	0,13	0,02	15,2	62	200	6,9	0,26	0,05	15,22	59
Бутерброд с маслом и повидлом	10/15	8,9	1,1	1,76	13,25	73,18	10/15	8,9	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5
Фрукты сезонного значения	150	38,19	0,4	0,4	9,8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			23,19	23,16	91,5	746,73			32,31	35,4	90,64	816,8

Обед	1-4 классы						5-11 классы					
Икра свекольная	80	12,04	0,9	3,3	5,04	53,4	100	13,5	0,9	3,3	5,04	53,4
Щи со сметаной	250	13,58	1,75	4,98	7,78	83	250	13,58	1,75	4,98	7,78	83
Жаркое из говядины	200	58,58	13,9	2,1	9,6	113	250	44,68	13,9	2,1	9,6	113
Компот из сухофруктов	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед						521,2			22,31	11,946	80,67	521,2

Свободный выбор

Холодное блюдо												
Салат из свежих помидор	100		15,00				100		15,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		14,70				250		14,70			
II блюдо												
Котлета из птицы	80		49,00				80		49,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00				150		12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством _____

Смирнов